

Согласно контракту
№ 2023.753
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с №37
«Сказка»

Маркина Л.П

10 Октября 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180/5	6.83	7.09	45.65	274.16	0.86
Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	14.35	90.54	1.17
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2.29	4.50	15.49	111.60	
Сыр порционно	10	2.63	2.66		34.33	0.07
Итого:	410	11.33	12.16	54.80	379.70	2.10
2 - ой ЗАВТРАК						
Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00
Итого:	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00
ОБЕД						
Капуста тушеная	60	1.22	2.21	4.73	46.20	10.25
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне с мясом	180/10	5.92	3.76	13.59	121.66	4.20
Гуляш из отварной говядины	40/40	10.69	11.26	2.62	131.20	0.96
Пюре Картофельное	140	2.86	4.48	19.08	128.10	16.95
Компот из свежих яблок	180	0.14	0.14	25.09	103.14	0.81
Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	17.82	89.10	
Итого:	695	19.47	22.04	88.16	619.40	33.17
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток (Кефир)	180	5.22	4.50	7.20	90.00	1.26
Кондитерское изделие	13.5	1.47		20.63	112.05	0
Итого:	193.5	7.70	6.69	27.83	202.05	1.26
УЖИН						
Биточки рубленые из рыбы	70	8.54	5.43	10.28	124.60	0.22
Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	130/3	6.84	3.88	30.65	181.83	0.52
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0.13	0.02	6.23	26.48	2.83
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.00
Итого:	426	14.10	15.01	61.99	429.89	3.57
ВСЕГО:	1824.5	53.00	56.29	242.58	1678.04	50.10

| |